



# ÅRSMÖTESHANDLINGAR

## Verksamhetsplan 2023-2024

### INNEHÅLL

Bakgrund

Röstångagymnasternas vision, mål och aktiviteter

Styrelsen

Ledare

Arrangemang



## Bakgrund

Föreningens stadgar, idrottsrörelsens idéprogram *Idrotten vill och Svensk Gymnastik Vill* är övergripande dokument som sätter ramen för vår verksamhet. Inom den ramen är det vår möjlighet och vårt ansvar att bedriva en så trygg, rolig och bra verksamhet som möjligt.

I Verksamhetsplanen beskriver vi hur vi vill utveckla och befästa vår verksamhet 2023 och framåt. Verksamhetsplanen förbereds i början på året och fastställs på årsmötet. Tillsammans med stadgar, årsmötesbeslut och budget utgör verksamhetsplanen ramen för årets verksamhet.

Styrelsen vill att verksamhetsplan för 2023 ska vara en levande del av verksamheten som inspirerar och styr oss under året. En plan vi jobbar för att uppfylla tillsammans.

## Röstångagymnasternas visioner, mål och aktiviteter

### Visioner och långsiktiga mål 2023-2027

- Röstångagymnasternas aktiva ska känna trygghet, gemenskap och respekt samt att de utvecklas utifrån sina egna önskemål.
- Röstångagymnasterna ska erbjuda möjlighet till att träna för att träna och träna för att tävla
- Röstångagymnasterna har som mål att både behålla våra aktiva längre upp i åldrarna och samtidigt kunna ta in nya medlemmar.
- Röstångagymnasterna har som mål att kunna erbjuda gympa för alla.
- Röstångagymnasterna har som mål att varje år tävla med minst 2 lag i föreningen.
- Röstångagymnasternas ledare har god utbildning och vi arbetar aktivt med vidareutveckling utifrån behov och önskemål. Det är viktigt för oss att det finns en bredd i kompetens bland ledare där alla upplever att de utvecklas, trivs i sin roll samt i föreningen.
- Röstångagymnasterna har en ekonomi i balans med goda möjligheter till fortsatt utveckling av föreningen.
- Jobba för att få en idrottsanläggning anpassad för verksamheten föreningen bedriver och därmed förbättrade träningsmöjligheter. Lunnahallen räcker inte till när vi växer och har ambitionen att behålla gymnasterna längre.



## Styrelsen

### Nuläge

- Föreningen som helhet är välmående med god stämning och bra verksamhet.
- Vi har ett stabilt och väl fungerande styrelsearbete.

### Utmaningar

- Behålla våra aktiva längre upp i åldrarna och samtidigt kunna ta in nya medlemmar.
- Fortsätta utveckla föreningen enligt *Gymnastiken Vill*, avseende bred rekrytering och livslångt idrottande.

### Mål 2023

- Ledarförsörjning.
- Kompetensutveckling.
- Arbeta aktivt med kommunen för en ny gymnastikhall
- Fortsatt trygga idrottsmiljöer
- Arbeta för utökade tider i Lunnahallen
- Ha en aktiv roll mot kommunen

### Aktiviteter för att nå målen

- Utse en utbildningsansvarig
- Utse en barn- och ungdomsansvarig
- Involvera ledarna i föreningens utveckling genom gemensamma aktiviteter.
- Arbeta fram ett material för att presentera för de aktörer som behöver involveras för att driva arbetet framåt för en idrottsanläggning anpassad för föreningens verksamhet.
- Styrelsen ska under året arbeta med delarna i "*anvisning för prestationsinriktade föreningsmiljöer*" samt med de olika delarna i Riksidrottsförbundets "*Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott*".



## Ledare

### Nuläge

- Föreningen har idag runt 30 ledare fördelat på huvudtränare och hjälpledare.

### Utmaningar

- Att våra aktiva att stannat länge i föreningen genom att se till att det finns bra förutsättningar för träning och tävling.
- Minska kö in till föreningens grupper.
- Vi behöver fler ledare för att kunna starta nya grupper

### Mål 2023

- Ge gymnasterna lika förutsättningar till träning och tävling oavsett grupp.
- Ge fler barn möjlighet till aktivitet.
- Läger, uppvisning och tävlingar.

### Aktiviteter för att nå målen

- Jobba för att en bra föreningsanda och att våra medlemmar är stolta över att vara en del av Röstångagymnasterna.
- Utveckla riktlinjer och träningsmaterial för alla nivåer av grupper
- Planering av läger och utskick till berörda om detta i god tid.
- Starta varje termin med fysisk träff för alla ledare med filmer på olika övningar, ansvar som ledare, terminsplanering och lektionsplanering.



## Arrangemang

Följande arrangemang är planerade det kommande året

- Läger - trupp 1,2,3 till Lingvallen
- Sommaruppvisning
- Sommaravalsutning för ledare och styrelse
- Arrangör för Tävling HT 23